



АНГЛИЙСКИ С ДЖЕЙ

# EPISODE 03

## QUARANTINE



АНГЛИЙСКИ С ДЖЕЙ

**TEXT**



Hi, my name is Jay. I'm the creator of "English with Jay" and the "Essential English" course. And you're listening to episode 3 of my weekly "Essential English Podcast".

Last week I told you I don't like going to the gym. Well, this week I can't go, even if I want to. None of the gyms in Sofia are open anymore. Because of the coronavirus, our government closed all gyms, malls, movie theatres and so on. The idea was simple. That this would make it harder for people to pass the virus to one another.

Not being able to go to the gym or the mall isn't the only problem, of course. The worst part is that people have to stay at home. As of today, we are not even allowed to go to the park. This is something new for everybody and I'm a little worried how people will take it.



## АНГЛИЙСКИ С ДЖЕЙ

Let's say it... Bulgarians are not used to staying at home. We are a social nation and we like to spend time outside with our friends and colleagues. Maybe not as much as Greeks or Italians, but we are still much more open and social as a country than Germany or Belgium, for example. So I wonder how people will react to this isolation. I think we might hear locals singing from their balconies pretty soon. As Italians do.

The other problem is that spending all day at home with your family can be pretty challenging. It must be crazy to have two small children full of energy, for example, and have to keep them locked at home. Not to mention waiting in line to buy milk and bread - even the thought makes me nervous.

I don't remember it very well, but my parents have often told me stories about how they waited in line at the supermarket to get basic groceries during the Socialist period.



I imagine the coronavirus situation feels strangely familiar to them. And not in a good way. I myself probably spend more time at home than most people. But even I don't like being forced to stay home. Right now, I'd love to go for a walk in the park and to get some ice cream. There's an amazing new gelato place right next to the South Park, at the beginning of Vitosha Blvd.

Their apple pie gelato is probably one of the best ice creams I've ever tried. But I can't go and buy some. And I realize why... This situation is very difficult and completely new for everyone. We have to stay careful and responsible. If we don't, people may die. Staying at home is a small price to pay for saving lives, especially the lives of our parents and grandparents.

But instead of thinking about the virus all day, I decided that I can be smarter and use that period productively.



That I could finally start working on the things that I never find time for. Like learning to play the guitar better. And making music in general. I actually started playing the guitar when I was 18. But I never took it seriously. If I had worked hard on my playing over those 16 years, maybe I would be as good as Eric Clapton now. Who knows?

Last year, I finally found a good guitar teacher and I started practicing. I even bought my first electric guitar. A beautiful dark green Yamaha, which sounds incredible. I just need to learn how to play better now and this quarantine is my chance.

Another thing I will do while I stay home is to start speaking or writing in English about my original ideas as a writer. I love reading books about habits and creativity and psychology.



And I've read so many books that I've developed interesting ideas of my own. I think I can even write a book in English one day but first I have to start polishing these ideas. They are still too rough and too basic to put in a real book. But if I spend a few hours every week working on them, in a few months they will surely start looking like real articles.

In any case, I think we need to use the time we're at home. This may be a gift from God! We finally have time for ourselves, our plans and our dreams. Not only we have time, but we are forced to stay at home and think about them. Let's use this gift!

Now is the time to learn English, for example! You may never find yourself with so much time on your hands. Use this podcast to practice your listening skills.



АНГЛИЙСКИ С ДЖЕЙ

And don't forget to listen to each episode a few times! If you need help to understand, you will find a transcription of the English text and a translation in Bulgarian on the link in the description.

OK, enough for today. I hope you enjoyed this episode of the “Essential English Podcast”.

I'm Jay Milanoff.

Stay at home and until next week!



АНГЛИЙСКИ С ДЖЕЙ

# TRANSLATION



Здравейте, казвам се Джей. Аз съм създателят на „Английски с Джей“ и на курса по “Есенциален английски“. А вие слушате епизод 3 от седмичния ми подкаст “Essential English”.

Миналата седмица ви казах, че не обичам да ходя на фитнес. Е, тази седмица не мога да отида, дори и да искам. Вече нито една от фитнес залите в София не е отворена. Заради коронавируса нашето правителство затвори всички фитнес зали, молове, киносалони и т.н. Идеята беше проста. Че това ще затрудни хората да си предават вируса един на друг.

Това, че не можеш да отидеш на фитнес или до мола не е единственият проблем, разбира се. Най-лошото е, че хората трябва да си стоят у дома. Към днешна дата дори не ни е позволено да ходим в парка. Това е нещо ново за всички и малко се притеснявам как хората ще го приемат.



## АНГЛИЙСКИ С ДЖЕЙ

Да си го кажем ... Българите не са свикнали да си стоят у дома. Ние сме социална нация и обичаме да прекарваме време навън с приятелите и колегите си. Може би не толкова, колкото гърците или италианците, но все пак сме много по-отворени и социални като страна, отколкото Германия или Белгия, например. Затова се чудя как хората ще реагират на тази изолация. Мисля, че съвсем скоро може да чуем как местните пеят от балконите си. Както правят италианците.

Другият проблем е, че да прекарваш по цял ден у дома със семейството си може да бъде доста предизвикателно. Сигурно е откачено, например, да имаш две малки деца, пълни с енергия, и да трябва да ги държиш заключени у дома. Да не споменаваме чакането на опашка, за да си купиш мляко и хляб - дори мисълта ме изнервя.

Не го помня много добре, но родителите ми често са ми разказвали истории за това как са чакали на опашка в супермаркета, за да купят основни хранителни стоки през периода на социализма.



## АНГЛИЙСКИ С ДЖЕЙ

Представям си, че ситуацията с коронавируса (трябва да) им се струва странно позната. И то не в добрия смисъл. Аз самият вероятно прекарвам повече време вкъщи от повечето хора. Но дори аз не обичам да съм принуден да стоя вкъщи. В момента бих се радвал да се разходя в парка и да си взема малко сладолед. Има едно невероятно ново място за джелато точно до Южния парк, в началото на бул. Витоша.

Тяхното джелато с ябълков пай вероятно е един от най-добрите сладоледи, които съм опитвал. Но не мога да отида да си купя. И осъзнавам защо... Тази ситуация е много трудна и напълно нова за всички. Трябва да останем внимателни и отговорни. Ако не го направим, може да загинат хора. Да останеш у дома е ниска цена за това да спасиш животи, особено животите на нашите родители и баби и дядовци.

Но вместо да мисля за вируса по цял ден, аз реших, че мога да бъда по-умен и да използвам този период продуктивно.



## АНГЛИЙСКИ С ДЖЕЙ

Че най-накрая бих могъл да започна да работя върху нещата, за които никога не намирам време. Като това да се науча да свиря по-добре на китара. И да правя музика като цяло. Всъщност, започнах да свиря на китара, когато бях на 18. Но никога не го приех насериозно. Ако бях работил здраво върху свиренето си през тези 16 години, може би в момента щях да бъда добър като Ерик Клептън. Кой знае?

Миналата година най-после си намерих добър учител по китара и започнах да се упражнявам. Дори си купих първата си електрическа китара. Красива тъмнозелена Yamaha, която звучи невероятно. Сега просто трябва да се науча как да свиря по-добре и тази карантина е моят шанс.

Друго нещо, което ще направя, докато си стоя у дома, е да започна да говоря или пиша на английски по моите оригинални идеи като писател. Обичам да чета книги за навиците, креативността и психологията.



## АНГЛИЙСКИ С ДЖЕЙ

И съм изчел толкова много книги, че съм развил свои собствени интересни идеи. Мисля, че един ден дори мога да напиша книга на английски, но първо трябва да започна да полирам (подобрявам) тези идеи. Те все още са твърде груби и твърде прости, за да ги сложа в истинска книга. Но ако прекарвам по няколко часа всяка седмица, работейки върху тях, след няколко месеца със сигурност ще започнат да приличат на истински статии.

Във всеки случай, мисля, че трябва да използваме времето, в което сме вкъщи. Това може да е дар от Бога! Най-накрая имаме време за себе си, плановите и мечтите си. Не само че имаме време, но сме принудени да стоим вкъщи и да мислим над тях. Да използваме този подарък!

Сега е моментът да научите английски, например! Може никога да не се окажете с толкова много свободно време. Използвайте този подкаст, за да упражнявате умениято си да слушате.



И не забравяйте да слушате всеки епизод по няколко пъти! Ако имате нужда от помощ, за да разбирате, на линка в описанието ще намерите транскрипция на английския текст и превод на български език.

Добре, достатъчно за днес. Надявам се да ви е харесал този епизод на подкаста “Essential English”.

Аз съм Джей Миланов.

Стойте вкъщи и до следващата седмица!